

MAXA CHANSEN TILL LIVRÄNTA

DET KAN LÖNA SIG ATT ANMÄLA – SÅ FÅR DU SKADAN GODKÄND

Hälften av alla som söker får livränta. Vi tipsar om hur du ska göra för att öka chanserna till ersättning vid belastningsskador och arbetsolycksfall. Det kan göra stor ekonomisk skillnad.

TEXT: NINA CHRISTENSEN FOTO: COLOURBOX

ALLT FÄRRE ANSÖKER om livränta för sin arbetsskada. Fackets jurister anser att det beror på att folk har gett upp, eftersom många får avslag. Och visst är det tufft, men du har

trots allt 50 procents chans till ett positivt beslut från Försäkringskassan. Därför lönar det sig att försöka, om skadan leder till lägre inkomst, på grund av till exempel nya arbets-

Chansen är 50 procent.

uppgifter, byte av jobb, eller uppsägning. Försäkringskassan betalar nästan hela mellanskillnaden, upp till den lön du hade innan du skadades. ♦

TIPS TILL DIG SOM SKADATS AV ETT OLYCKSFALL

✓ Även om du inte har stark smärta, gå till läkaren, högst ett par dagar efter olyckan, annars räknar inte Försäkringskassan olycksfallet som allvarligt (allvarliga skador visar sig ibland först senare, men det gills inte i försäkringsvärlden).

Gå till läkaren högst ett par dagar efter olyckan

✓ Berätta för läkaren att du tänker ansöka om livränta om du får bestående men. Beskriv i detalj för läkaren hur olycksfallet gick till och be att detta beskrivs noggrant i journalen.

✓ Fokusera stenhårt på vad olyckan gjort med din kropp. Blanda inte in allmänna besvär som du haft sedan tidigare. **Alla kroppsdelar där du känner dig om efter olyckan, ska nämnas i journalen**, eftersom oväntade problem i kroppen kan uppstå efter en tid. Det är oerhört svårt att bevisa att olycksfallet är orsaken, om man kommer senare.

✓ Säg att du vill ha en kopia av journalen hämsänd efteråt. Alla har rätt till sin egen journal.

✓ Om journalen är ofullständig eller felaktig, boka snabbt en ny läkartid och diskutera dina synpunkter med läkaren.

✓ Sist men inte minst: om olyckan är allvarlig, begär att få **skadorna dokumenterade av en specialist**. Be om en remiss. Var öppen till specialistläkaren med att du kan komma att ansöka om arbetsskadeersättning, ifall du har otur och får bestående men. Fråga om specialisten anser att olycksfallet orsakat skadorna.

✓ **Din arbetsgivare ska rapportera olycksfall till Försäkringskassan och AFA**. Se till att arbetsgivaren beskriver olycksfallet noga. Be arbetskamrater som sett händelsen, bifoga sina vittnesberättelser till rapporten. Om möjligt: fotografera. Angående skadorna: de kroppsdelar där du känner minsta smärta ska med i rapporten.

Se till att arbetsgivaren beskriver olycksfallet noga

✓ **Skaffa kopior på skyddsrondsprotokoll**, om olycksrisken påtalats tidigare.

Sjukskriv dig från jobbet om du har ont

✓ Håll kontakt med vården minst en gång var tredje månad om skadorna/smärtan finns kvar på samma ställe. **Sjukskriv dig om du har ont**. Om du aldrig sjukskriver dig så tror Försäkringskassan att du inte har problem. Fråga läkaren om han/hon tror att du kan gå tillbaka till samma arbetsuppgifter. Om svaret är nej, be läkaren skriva in detta i journalen.

✓ Om läkaren konstaterar att skadan inte kan åtgärdas, och om läkaren föreslår ett lättare arbete, är det **läge att ansöka om ersättning/livränta** från Försäkringskassan, ifall detta skulle innebära att du tvingas gå ner i lön.

✓ **Kontakta Byggnadsförsäkringshandläggare** för ytterligare vägledning.

TIPS TILL DIG SOM HAR EN BELASTNINGSSKADA

✓ Så fort du tror att en viss smärta beror på ensidig belastning på jobbet, ska du gå till en läkare så att detta blir dokumenterat.

Gå till läkare om smärtan beror på ensidig belastning på jobbet

✓ Försäkringskassan kommer att granska dina journaler. Förklara därför noggrant vid läkarbesöket på vilket sätt jobbet hänger ihop med skadan. Blanda inte in allmänna besvär som du haft sedan tidigare, fokusera stenhårt på de kroppsdelar som skadats av jobbet. Tänk igenom svar på frågor av typen: **vilken typ av belastning, hur många kilo totalt, hur många timmar i sträck, hur många gånger per dag,**

hur många gånger/timmar per vecka, hur många år. Byggnads har arbetsbeskrivningar du kan utgå ifrån, ring Byggnads i din region.

✓ Be att läkaren skickar en kopia av journalen efteråt. Alla har rätt till sin egen journal.

✓ Om journalen är ofullständig eller felaktig, boka snabbt en ny läkartid och diskutera dina synpunkter med läkaren.

Var öppen med att du ska ansöka om livränta

✓ **Var öppen med att du ska ansöka om livränta hos Försäkringskassan**. Begär remiss till en expert på arbetsskador: föreslå remiss till en exponeringsutredning hos Arbets- och miljömedicin. De patienter som gjort en sådan utredning får oftare beviljat livränta än andra. Kontakta Byggnads för att få en arbetsbeskrivning skickad till Arbets- och miljömedicin.

✓ **Håll kontakt med din läkare**, eller företagshälsovården, minst en gång var tredje månad om skadorna finns kvar på exakt samma ställe. **Be om en sjukskrivning om du har ont**. Om du aldrig sjukskriver dig så tror Försäkringskassan att du inte har problem. Fråga läkaren om han/hon anser att du kan fortsätta arbeta med samma arbetsuppgifter. Om svaret är nej, be läkaren skriva in detta i journalen.

Fråga läkaren om du kan fortsätta arbeta med samma uppgifter

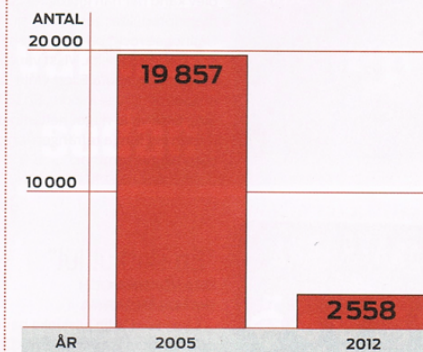
✓ Om läkaren säger att skadan **inte kan rehabiliteras bort, är det läge att ansöka om livränta** från Försäkringskassan, om skadan leder till lägre inkomst: till exempel omplacering, nytt jobb med lägre lön, sjukpenning eller arbetslöshet.

Källa: Artikeln baseras på intervjuer med en försäkringsexpert på Byggnads, samt jurister på LO-TCO Rättsskydd.



Det kan stå dig dyrt att strunta i att gå till läkare efter ett olycksfall, eller att strunta i att gå till läkaren med din belastningsskada.

Antal prövade livränteärenden



■ Färre och färre ansöker om livränta vid belastningsskador och arbetsolycksfall. Enligt LO-TCO Rättsskydd beror det på att de drabbade inte tror att de ska få rätt mot Försäkringskassan.